

Reglament Cursa Trail La Vall



Organització:

La Cursa TRAIL LA VALL és una prova atlètica de mitja distància que es pot fer corrent o caminant i que té per objectiu efectuar els seus tres recorreguts en menys de 4 hores.

Sortida:

Diumenge 12 Desembre a les 9h a la plaça Comtes d'Empúries, davant del Castell de Bellcaire D'Empordà. Entregues de dorsals es realitzaran en el mateix lloc de la prova 1h abans. Presentar el D.N.I i la llicència de la FEEC (si és el cas).

Itinerari:

L'itinerari estarà marcat guix (trams urbans) i cinta vermella i blanca. El tram del Parc Natural Montgrí, Illes Medes i Baix Ter, estarà marcat per les cintes d'autorització oficial de color blanc i blau. En cas de dubte sempre prioritzar les marques de la cursa.

Classificació:

Màxim 4 hores en realitzar els recorreguts.

PODI: Tres primers classificats de la General MASCULÍ I FEMENÍ dels recorreguts de 22km (La Vall) i de 13 Km (l'Olla).

Desqualificacions:

Serà motiu de desqualificació:

- No portar visible el dorsal en els controls de pas o bé passar-los fora de temps.
- No fer la totalitat del recorregut a peu i agafar desviaments.
- Invertir més de 4h. en realitzar la prova.
- Degradar o embrutar l'entorn natural, o contra advertir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.

Inscripció i preus:

Les inscripcions es podran fer a : <http://www.trailvall.cat>

Places estan limitades a 250 participants entre la cursa de 22km (La Vall) i de 13 Km (l'Olla) i de a 150 participants a la marxa de 6 km (L'Olleta)

Límits Edats dels participants:

Circuit de L'Olleta 6KM+desnivell +100M (no competitiva) : apartir 6 anys

Circuit de L'Olla 13KM+desnivell +550M (competitiva) : apartir 14 anys

Circuit La Vall 22KM+desnivell +800M (competitiva) : apartir 17 anys

Menors d'edat 14 anys: necessari autorització menor d'edat i realitzar la cursa acompanyat per pare o tutor.

Menors d'edat 18 anys: necessari autorització menor d'edat l'organització no es fa responsable de la manca de preparació física adequada per la prova, ni dels accidents que es puguin produir, si bé es vetllarà per tal d'evitar-los.

Cal portar l'equipament idoni per a l'especialitat.

Arribada i avituallament:

Arribada: Entrepà i beguda, fruita i altres

Punts avituallaments (Sòlid i beguda) en cursa: 22km (La Vall) **2 punts** i 13 Km (l'Olla) i 6 km (L'Olleta) **1 punt**.

Disposicions finals:

- Tots els que abandonin la prova ho hauran de fer saber a un control o trucar al telèfon de l'organització, comunicant nom, num. de dorsal i lloc.
- Es recomana que cada participant porti al damunt un telèfon mòbil carregat.
- Reduïem el got de plàstic pels avituallaments de líquid
- Serà obligatori portar un recipient per beure, botellí o got reutilitzable.
- L'organització suministrarà aigua i/o líquids en cadascun del avituallaments
- Pel sol fet d'inscriure's, tot participant accepta el següent reglament.
- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, però pot significar un canvi d'itinerari o anulació de la prova per causes de força major.
- L'organització es reserva el dret d'acceptació de les reclamacions que els corredors puguin fer per qualsevol motiu (esportiu o no).
- Els drets d'inscripció NO inclouen l'evacuació dels participants des de qualsevol punt de l'itinerari, a menys que obeeixi a situacions mèdiques greus i extremes.
- Qualsevol altre cas no previst serà resolt pel comitè organitzador de la prova.